

T'ES IMPORTANT POUR NOUS

Le suicide n'est pas une option



Pour toi ou un proche

PARLES-EN !

ON A TOUS UNE PLACE

Si tu penses au suicide,
Si tu es inquiet pour un proche,
Si tu te sens concerné par le suicide...

Parles-en

- # À une personne de confiance : un membre de ta famille, un ami, un personnel de ton établissement
- # À ton médecin
- # À la Maison des Adolescents (gratuit)
66, boulevard Béranger / 37000 Tours / Tél. : 02 47 22 20 69
- # À l'Espace Santé Jeunes (gratuit)
95, rue Michelet / 37000 Tours / Tél. : 02 47 05 07 09
- # Au Service de santé universitaire (gratuit)
60 Rue du Plat d'Étain / 37000 Tours / Tél. : 02 47 36 77 00

Tu peux aussi appeler (anonyme)

- # Fil Santé Jeunes / 0800 235 236 / filsantejeune.fr
- # Suicide Écoute / 01 45 39 40 00
- # Ligne AZUR / 0810 20 30 40 / ligneazur.org
(questions liées à l'orientation sexuelle)

ET EN CAS D'URGENCE LE 15

Réalisé par



Avec le soutien de

