

H 28572 - 3649 - F: 1.50 €



REDACTIONS : Laval : 108, rue V. Boisset, Tél. : 02 43 59 10 40,  
redaction@courrierdelamayenne.com  
Mayenne : 3 bis, quai Waiblingen, Tél. : 02 43 04 11 25,  
redactionmayenne@courrierdelamayenne.com

DE LA MAYENNE

Édition de Mayenne - n° 3649 du 26 juin au 2 juillet 2014

# Frédéric soigne son alcoolisme



Depuis un an à la communauté thérapeutique Montjoie (Pré-en-Pail), Frédéric reprend sa vie en main. Il soigne son addiction à l'alcool et travaille déjà à sa réinsertion. Page 12



## Société

# La communauté Montjoie combat les addictions A Pré-en-Pail, Frédéric dit non à l'alcool

Arrivé il y a un an au sein de la communauté thérapeutique Montjoie, Frédéric soigne son addiction à l'alcool. Aujourd'hui, il espère s'en sortir.

**U**ne parenthèse dans la vie pour mieux repartir. » Aujourd'hui, Frédéric voit son avenir d'un bon œil. Tombé dans l'alcool il y a une dizaine d'années, cet ancien commerçant vannetais a rejoint il y a un an la communauté thérapeutique Montjoie à Pré-en-Pail. « Au début, c'était festif, se rappelle l'homme âgé de 43 ans. Puis il y a eu un enchaînement de circonstances avec une rupture amoureuse. Je buvais tous les jours. »

Conscient de son alcoolisme, Frédéric décide de se soigner. « Je me suis aperçu que je gâchais ma vie. L'alcool avait des conséquences sur ma santé, sur ma vie professionnelle, sur ma vie de famille », se souvient-il. Il enchaîne alors les cures de désintoxication. Insuffisant. « Je cherchais des soins à plus long terme avec un projet de réinsertion derrière. » Le Breton prend ainsi la direction du Nord-Est de la

Mayenne. Après plusieurs entretiens avec le personnel de la communauté, son dossier est accepté. Au pied du Mont des Avaloirs, Frédéric réapprend à vivre avec un emploi du temps, des horaires. Il reprend goût au travail également. « Soit nous faisons la cuisine, soit nous nous occu-



Avec Bernard (à droite), Frédéric a pris ses quartiers dernièrement dans les nouveaux locaux de la communauté Montjoie.

pons des espaces verts », indique-t-il. Le pensionnaire participe également à des groupes de parole avec la psychologue. « Je me sens bien, on est tout le temps occupé. »

Malgré une part importante d'autonomie, Frédéric doit se plier aux règles de la vie en communauté. « Il y a toujours quelqu'un sur leur dos, nous sommes des empêchés de tourner en rond », indique l'éducateur Emmanuel Launay.

Plus ancien résident,

Frédéric ne ressent aujourd'hui plus le manque d'alcool. Il pense maintenant à sa réinsertion. Il compte intégrer une maison-relais. « En septembre, je démarre une formation d'électro-

mécanicien avec l'Afpa », informe-t-il, une lueur d'espoir dans les yeux. « Et puis quand je partirai d'ici, je sais que je pourrai toujours téléphoner », conclut-il.

Pierre-Alexandre Gouyette

### Une formation en septembre

### Montjoie triple sa capacité d'accueil

■ Installée depuis 2010 à Pré-en-Pail, la communauté thérapeutique Montjoie change de locaux. Exit les locaux trop exigus de la rue de Bretagne, bonjour les locaux flambant neufs situés à côté du stade. Avec ce nouvel outil, la communauté triple sa capacité d'accueil. Comptant en moyenne sept à huit résidents, le centre peut désormais accueillir jusqu'à 25 résidents. En conséquence, le personnel est passé de dix à quinze équivalents temps plein. Financé par l'Agence régionale de santé, ce projet de structure encore expérimentale est évalué à un million d'euros.